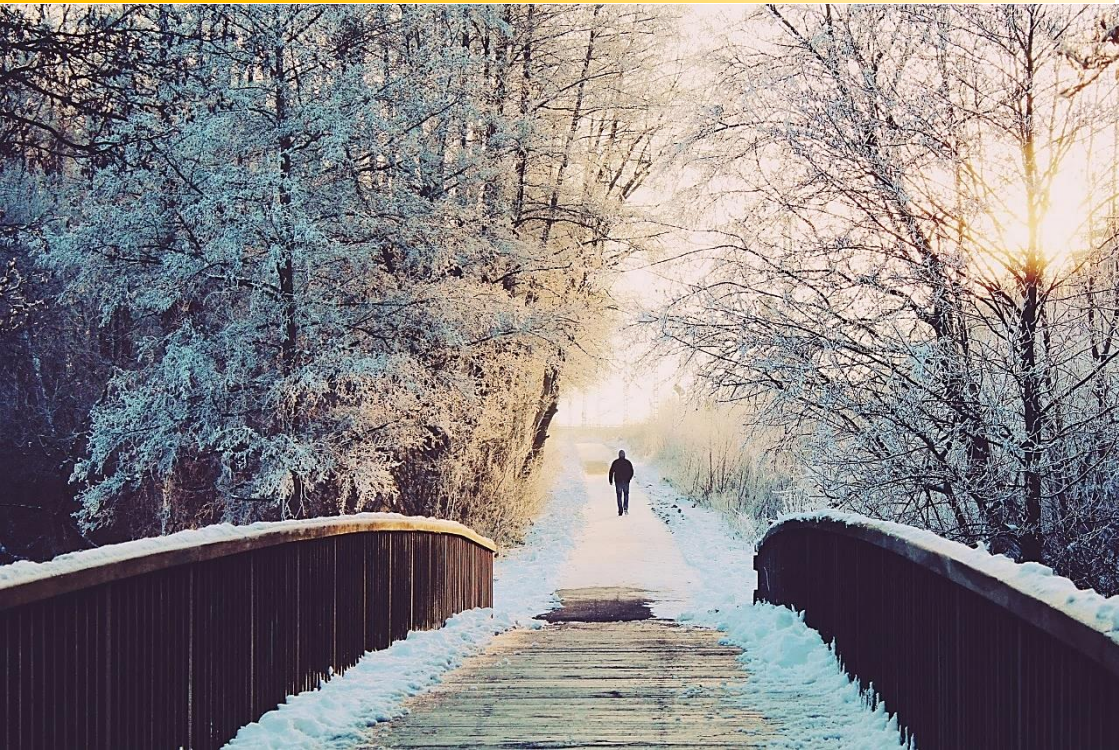


*Infoblatt*  
*Advent 2022*



## Ausserordentlich Mitgliederversammlung

Geschätzte Leserinnen und Leser

Am Freitag, 25. November 2022 haben die an der ausserordentlichen Mitgliederversammlung anwesenden Mitglieder in der Chrischona Weinfeld den Antrag des Vorstandes zum Zusammenschluss der beiden Blaukreuz-Vereine «Blaues Kreuz Schaffhausen-Thurgau» und «Blaues Kreuz Prävention & Gesundheitsförderung Regionalverband TG/SH» mit 17 Ja-Stimmen, einer Nein-Stimme und 4 Enthaltungen zugestimmt. Ebenfalls wurden die neuen Statuten für den neuen Verein «Blaues Kreuz Thurgau-Schaffhausen Immobilien» (ehemals «Blaues Kreuz Schaffhausen-Thurgau»), sowie dem Grundsatzvertrag als Teil dieser Abstimmung, bei einem Zusammenschluss zugestimmt.

Ausserdem beschlossen die anwesenden Stimmberechtigten, dass alle Mitglieder des Vereins «Blaues Kreuz Schaffhausen-Thurgau» automatisch Mitglieder des neuen Vereins «Blaues Kreuz Thurgau-Schaffhausen» (ehemals «Blaues Kreuz Prävention & Gesundheitsförderung TG/SH») werden. Dies mit dem Vorbehalt, dass jedes Mitglied die Möglichkeit hat, in einer noch zu definierenden Frist einen Widerspruch einzulegen.

In einem nächsten Schritt findet am Donnerstag 08. Dezember 2022 die entsprechende ausserordentliche Mitgliederversammlung vom «Blauen Kreuz Prävention & Gesundheitsförderung TG/SH» statt. Falls dessen Mitglieder dem Zusammenschluss ebenfalls zustimmen, findet direkt im Anschluss um 19:15 Uhr die erste gemeinsame Mitgliederversammlung «Blaues Kreuz Thurgau-Schaffhausen» statt. An dieser Versammlung werden alle Mitglieder in den neuen Verein «Blaues Kreuz Thurgau-Schaffhausen» aufgenommen, die neuen Statuten genehmigt, die Mitgliederbeiträge definiert und der neue Vorstand gewählt.

Die Grundsteine für eine gemeinsame Zukunft sind gelegt. Ich bin gespannt, was daraus entsteht. Unabhängig des Resultates, hoffe ich, dass wir weiterhin auf Ihre wertvolle Unterstützung zählen dürfen, sei es tatkräftig, finanziell oder im Gebet.

*Helmut Wiegisser, Geschäftsführer*

## Rückblick Suppenzmittag

Der traditionelle Suppenzmittag des Blauen Kreuz Schaffhausen-Thurgau konnte dieses Jahr am Samstag, 26.11.2022 im ehemaligen Restaurant Frohsinn durchgeführt werden. Wir dürfen auf einen gelungenen Anlass zurückschauen. Nicht nur die hochgelobte Gerstensuppe, sondern auch das reiche Dessertbuffet und der Guetzliverkauf, mit 42 verschiedenen Sorten Weihnachtsguetzli, sowie weitere handgemachte Köstlichkeiten trugen zum Erfolg dieses beliebten Anlasses bei.

Wir danken allen Teilnehmenden für den Besuch und allen Mithelfenden für ihr wichtiges Engagement. Wie jedes Jahr wird der Erlös für die Suchtfacharbeit auf unseren Beratungsstellen in Weinfelden und Schaffhausen verwendet.

## Ausblick DryJanuary

Rund jede fünfte Person in der Schweiz trinkt übermässig viel Alkohol. Der DryJanuary bietet die Möglichkeit, Teil einer weltweiten Bewegung von Millionen von Menschen zu sein, die sich einen Januar ohne Alkohol gönnen. Warum? Um sich besser und gesünder zu fühlen und mehr Energie zu haben, um Gewicht zu verlieren und eine feinere Haut zu bekommen, um besseren Schlaf zu erhalten und um mehr Geld für anderes zu haben. Und auch langfristig zahlt es sich aus: Ganze 72% konsumieren auch nach sechs Monaten weniger Alkohol.

Wer mitmachen möchte, kann sich unter [www.dryjanuary.ch](http://www.dryjanuary.ch) oder mit beiliegendem Flyer einschreiben. Dazu gibt es die «Try-Dry»-App für dein Smartphone, welche unter anderem kostenlose Tipps und Ratschläge als Unterstützung für dich bereithält.



## Abschied von Livia Olgiati

Seit dem 1. Dezember 2019 arbeitet Livia Olgiati in unserem Sekretariat und nimmt in ihrer Funktion als Sekretärin äusserst vielfältige Aufgaben, nicht nur für die beiden Fachstellen in Weinfelden und in Schaffhausen, sondern auch für die weiteren Betriebe, wie die Brocki in Pfyn und den KafiTreff «OASE», sowie administrative Arbeiten für den Verein «Blaues Kreuz Schaffhausen-Thurgau» war. Nach etwas mehr als drei Jahren endet nun dieses Arbeitsverhältnis per 31. Dezember 2022. Livia hat eine feste Anstellung bei einem Industriezulieferer erhalten und wird ihre Arbeit am 3. Januar 2023 aufnehmen.

An dieser Stelle danken wir Livia für ihre wertvolle Mitarbeit und ihr freiwilliges Engagement an den verschiedenen Anlässen und Angeboten. Wir werden Livia und ihre aufrichtige, freundliche Wesensart in guter Erinnerung halten und wünschen ihr alles Gute und Gottes Segen auf ihrem privaten und beruflichen Lebensweg.

## Vorstellung Tanja Ammann



Aufgewachsen bin ich in Murten, in der Westschweiz. Mit meinen Eltern und meiner Schwester wohnte ich in einem Altstadthaus direkt hinter den Ringmauern von Murten.

Die Schule habe ich als Erstklässlerin im August 1985 begonnen und sie als Primarlehrerin im Sommer 2022 verlassen. Das Lernen, Üben und Kompetenzen erwerben hat mir von Anfang an Freude bereitet. Was ich in der Schule gelernt habe, gab ich meiner jüngeren Schwester und den anderen Kindern im Quartier als „Lehrerin“ im Spiel weiter. So war früh klar, dass mein Weg in den Lehrerberuf führt und ich lehren, fördern und ermutigen möchte. Nach dem ich am Primarlehrerseminar in Freiburg studiert habe, unterrichtete ich 22 Jahre an den Primarschulen in Kerzers, dann Weisslingen und schlussendlich Tägerwilten.

Obwohl mir die Lehrertätigkeit gefiel, wuchs in mir der Wunsch mich im Bereich Seelsorge / Beratung ausbilden zu lassen. Ich konnte mein Pensum reduzieren um die Ausbildung am Bildungszentrum für christliche Begleitung und Beratung (bcb) zur psychosozialen Lebensberaterin zu machen. Diese habe ich im April 2020 erfolgreich abgeschlossen. Seit Beginn dieser Ausbildung berate und begleite ich Menschen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Diese Tätigkeit entspricht und erfüllt mich sehr. Das Motto von bcb – damit Leben gelingt – ist zu meinem geworden.

Durch meinen Mann, Samuel Ammann, habe ich das Blaue Kreuz kennengelernt. Da ich mich beruflich auf die Beratertätigkeit konzentrieren möchte, bin ich dankbar, seit November dieses Jahres im Blauen Kreuz Schaffhausen-Thurgau arbeiten zu können. Hier lassen sich mein pädagogischer und beraterischer Berufshintergrund wunderbar vereinen.

Sowohl beruflich als auch privat bin ich gerne kreativ tätig. Ich habe ein Flair für Schönes und mag Spaziergänge in der Natur. Ich bezeichne mich als leidenschaftlichen Bewegungsmuffel. Christliche Musik öffnet mir das Herz und hilft mir meine eigene Innenwelt zu ordnen. Mit Gott im Gespräch zu sein ist für mich elementar wichtig und wenn ich Zeit finde, um knifflige Rätsel zu lösen und aus Escape-Räumen herauszufinden, bin ich glücklich. Mir wird es selten langweilig, weil das Leben so viel Spannendes bietet.

Nun freue ich mich auf die spannende Zeit im Blauen Kreuz und auf die Menschen mit ihren Geschichten, denen ich durch meine Arbeit begegnen werde.

## Wusstest Du, dass diese Lebensmittel Alkohol enthalten?

### Wie erkenne ich Alkohol in Lebensmittel?

Hinter folgenden Bezeichnungen steckt Alkohol:

Ethanol/Äthanol, Ethylalkohol/Äthylalkohol, Trinkalkohol E 334 = Weinsäure und E 1519 = Benzylalkohol oder Phenylmethanol

### Reife Früchte

Je reifer eine Frucht ist, desto mehr Alkohol enthält sie. Das liegt daran, dass Früchte nach der Ernte von Natur aus zu gären beginnen, also Zucker in Alkohol umwandeln.

Sehr zuckerhaltige Früchte wie Bananen können je nach Reifegrad bis zu 0,6 Volumen-prozent Alkohol enthalten – fünf sehr reife Bananen entsprechen einem kleinen Bier.

### Alkohol im alkoholfreien Bier

Alkoholfrei heisst nicht, dass kein Alkohol drin ist. Laut der Schweizerischen Getränke-verordnung darf ein alkoholfreies Bier maximal 0,5 Volumenprozent Alkohol enthalten. Das gilt auch für alkoholfreie Weine oder Fruchtsäfte.

### Saucen

Viele Gerichte werden mit Alkohol zubereitet (z.B. Risotto) auch beim Erhitzen verflüchtigt sich Alkohol nicht vollständig. Zwar verdampft reiner Alkohol theoretisch bei rund 78 Grad Celsius, beim Kochen und Backen verwenden wir aber keinen reinen Alkohol, sondern Wein oder Likör. Zudem gibt es im Essen Stoffe (z.B. Fett), die den Alkohol am Verdampfen hindern. Selbst bei langem Köcheln ist in den Gerichten noch ein Teil des Alkohols enthalten. Es gibt gute Alternativen zum Kochen: alkoholfreier saurer Apfelsaft als Ersatz für Weisswein in einer fruchtigen Sauce zu Fisch. Ein Stück Zartbitterschokolade kann eine Bratensauce verfeinern.

## Fertigprodukte

Alkohol wird in Lebensmitteln nicht nur wegen dem Geschmack hinzugefügt, sondern auch wegen seinen Konservierungsstoffen. Zum Beispiel in einigen Fertigsaucen oder Toastbrotten. Auch um Lebensmittel nicht verklumpen zu lassen wird Alkohol verwendet.

Die versteckten Alkoholmengen sind tendenziell nicht gesundheitsschädlich – sie können jedoch Alkohol gefährdete Personen triggern und einen Rückfall auslösen oder kleine Kinder an Alkohol gewöhnen.

*Quelle: Migros-Magazin (Basel) 2022 – Ausgabe 42*

## Brocki Pfyf

Von Januar bis März erwarten Sie erneut interessante Aktionen:

Januar: 50 % auf Porzellan und Keramik  
Februar: 50 % auf Glaswaren  
März: 50 % auf Kleider und Schuhe

### Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 13:30 – 18:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Weihnachtsferien 24.12.2022 - 02.01.2023  
ab Dienstag, 03.01.2023 sind wir wieder für Sie da!

## Gesprächs- und Begegnungsgruppen

**Anmeldung erforderlich:** 071 622 26 55 oder [info.sh-tg@blaueskreuz.ch](mailto:info.sh-tg@blaueskreuz.ch)

**GGB – Gesprächsgruppe für Betroffene** (Anmeldung erforderlich)

Die Gesprächsgruppe für Betroffene trifft sich **jeden zweiten Mittwoch des Monats von 19:00 – ca. 21:00 Uhr** im KafiTreff «OASE» an der Hermannstrasse 4a in Weinfelden.

**Nächste Daten:** 11. Januar | 08. Februar | 08. März

**AGA – Austauschgruppe für Angehörige** (Anmeldung erforderlich)

Die Austauschgruppe für Angehörige trifft sich **jeden ersten Mittwoch des Monats von 19:00 – ca. 21:00 Uhr** bei der Fachstelle an der Freiestrasse 7 in Weinfelden.

**ZischtigsZnacht** (Anmeldung erforderlich)

**Jeden Dienstag von 17:30 - 19:30 Uhr** für Betroffene und Angehörige im KafiTreff «OASE» an der Hermannstrasse 4a in Weinfelden.

**Das Angebot «Gespräche über Gott und die Welt» findet aufgrund mangelnder Teilnehmer bis auf weiteres nicht statt!**

## Gebetstreffen

Die Gebetstreffen finden **jeden ersten Freitag des Monats** in der «OASE» an der Hermannstrasse 4a in Weinfelden statt und beginnen **um 15:00 Uhr**.

**Nächste Daten:** 06. Januar | 03. Februar | 03. März

Wer gerne gemeinsam mit anderen für die Anliegen des Blauen Kreuz beten würde, ist herzlich willkommen. Für Fragen steht Myrtha Wullschleger gerne zur Verfügung:

**Tel.:** 071 622 27 44

**E-Mail:** [mywullschleger@bluemail.ch](mailto:mywullschleger@bluemail.ch)



## Vom Normalbetrieb abweichende Angebote/Daten

<b>Freitag</b>	<b>23.12.2022</b>	KafiTreff	regulär / wie üblich
<b>Sonntag</b>	<b>25.12.2022</b>	KafiTreff	regulär / wie üblich
<b>Dienstag</b>	<b>27.12.2022</b>	ZischtigsZnacht	findet NICHT statt
<b>Freitag</b>	<b>30.12.2022</b>	KafiTreff	findet NICHT statt
<b>Samstag</b>	<b>31.12.2022</b>	Sylvester Party	Spezialanlass mit Anmeldung
<b>Sonntag</b>	<b>01.01.2023</b>	KafiTreff	findet NICHT statt
<b>Dienstag</b>	<b>03.01.2023</b>	ZischtigsZnacht	regulär / wie üblich

## Öffnungszeiten über die Festtage

Fachstellen SH / TG: Sa. 24.12.2022 – So. 01.01.2023 geschlossen  
Brocki Pfyn: Sa. 24.12.2021 – Mo. 02.01.2023 geschlossen

## Aufruf für Freiwilligenarbeit

Zur Verstärkung unseres Teams in der Brocki Pfyn, im KafiTreff «OASE» und in der Fachstelle suchen wir interessierte Freiwillige, die sich ehrenamtlich für Menschen einsetzen, die von Sucht betroffen sind – Konsumierende und deren Umfeld. Möchtest Du die Zukunft unserer engagierten Organisation mitgestalten? Dann bist Du gefragt!

Als gemeinnützige Organisation sind wir steuerbefreit, Zewo- und QuaTheDA-zertifiziert und erhalten für unsere Leistungen Subventionen des Kantons Thurgau. Diese decken rund 30 % unseres Aufwandes, den Rest müssen wir durch Erlöse aus unserer Brocki in Pfyn und über Spenden beschaffen.

Stelle Deine Fähigkeiten in den Dienst des Blauen Kreuz Schaffhausen-Thurgau – ein motiviertes Team freut sich auf Dich!

### **Blaues Kreuz Schaffhausen-Thurgau**

Freiestrasse 7

8570 Weinfelden

071 622 26 55

[info.sh-tg@blaueskreuz.ch](mailto:info.sh-tg@blaueskreuz.ch)

[www.blaueskreuz-sh-tg.ch](http://www.blaueskreuz-sh-tg.ch)

Zusätzlich zum üblichen Essensangebot bieten wir **jeden 1. und 3. Freitag im Monat ein Spezialmenu für SFr. 9.50** an. Lass dich überraschen, wir freuen uns auf deinen Besuch!

Spezielle Menüs Januar - März 2022	
Freitag, 06.01.2023 17 – 21 Uhr	Suppe mit Wienerli, Dreikönigskuchen
Freitag, 20.01.2023 17 – 21 Uhr	Älplermagronen
Freitag, 03.02.2023 17 – 21 Uhr	Servelatragout
Samstag, 11.02.2023	Lotto-Match mit anschliessendem Nachessen Türöffnung 13:30 Uhr, Start 14:00 Uhr
Freitag, 17.02.2023 17 – 21 Uhr	Risotto
Freitag, 03.03.2023 17 – 21 Uhr	Spaghetti
Freitag, 17.03.2023 17 – 21 Uhr	Spätzli
KafiTreff (alkoholfreier Begegnungsort) Blaukreuzhaus «OASE» Hermannstrasse 4a   8570 Weinfelden	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Freitag 17.00 – 21.00 Uhr Sonntag 13.00 – 17.00 Uhr
Telefon:	071 620 11 84 (während Öffnungszeiten)





# FROHE WEIHNACHTEN

und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Jesus Christus sagt: «Ich bin das Licht der Welt» (Joh 8,12)

Wir wünschen Ihnen in dieser dunklen Jahreszeit  
viele lichtvolle Momente und  
Gottes Segen.