

Infoblatt
Herbst 2022



Wusstest Du, dass...

die Redewendung «in vino veritas» – im Wein liegt die Wahrheit – wissenschaftlich längst widerlegt ist? Trotzdem hält sich diese weit verbreitete Irrlehre äusserst hartnäckig. Zu solchen Falschinformationen tragen auch unseriöse Artikel von namhaften Online-Magazinen bei.

Kürzlich bin ich auf der Website schweizer-Illustrierte.ch auf folgenden Titel gestossen: «Wieso sagen wir betrunken immer die Wahrheit?». Im Artikel wird mit einem Weblink auf eine Studie des NIAAA (Gesundheitsamt der USA) verwiesen, die besagt, dass wir – ähnlich wie kleine Kinder – im betrunkenen Zustand kein Reflexionsvermögen mehr besitzen.

Diesem Link bin ich gefolgt und konnte keine entsprechende Studie finden. Zugegeben: meine Englischkenntnisse sind bescheiden und die Möglichkeit besteht, dass ich die Studie deshalb nicht fand. Aber Hand aufs Herz: wärst Du dem Link gefolgt, um Dir Gewissheit zu verschaffen? Noch wichtiger aber ist die Frage, warum der Link nicht direkt zur Studie, sondern auf die Hauptseite führt. Die Antwort liegt auf der Hand: entweder es gibt sie nicht, oder sie würde die Behauptung nicht stützen.

Nach aktuellem Stand der Wissenschaft ist der Einfluss von Alkohol auf das Gehirn noch nicht vollständig erforscht. Vereinfacht ausgedrückt ist nur bewiesen, dass Alkohol das Erinnerungszentrum des Gehirns und den multisensorischen und motorischen Teil der Grosshirnrinde beeinflusst. Deswegen kann man einen Blackout bekommen und torkelt, wenn man betrunken ist. Alkoholkonsum beeinflusst unter anderem auch den Teil des Gehirns, der für das Urteilsvermögen und die Vernunft verantwortlich ist.

Alkohol lässt also nicht einfach unseren tiefsten Sehnsüchten freien Lauf, sondern verändert unser Denkvermögen – und das nicht im Positiven. Alkohol kann zwar Glücksgefühle auslösen, mutiger, wütend oder traurig machen. Er sorgt aber auf keinen Fall dafür, dass wir zu ehrlicheren Menschen werden.

Helmut Wiegisser

Rückblick Begegnungstag 04.09.2022

Auch dieses Jahr fand der Begegnungstag vom Blauen Kreuz im Murg-Auen Park in Frauenfeld statt. Zum Einstieg hielt der Pfarrer Daniel Bühler den Gottesdienst, wobei er musikalisch von der Blaukreuzmusik Herisau und von Alphornmusik begleitet wurde. Um die Mittagszeit wurde der Pizzaofen eingheizt. Alle Besucherinnen und Besucher durften sich ihre Pizza selbst belegen und gleich backen lassen. Die Pizza war lecker und die hungrigen Bäuche konnten gefüllt werden. Nach einer Tasse Kaffee, einem Stück Kuchen und guten Gesprächen ging das Nachmittagsprogramm los. Die gebildeten Gruppen gingen von Posten zu Posten und lösten die unterschiedlichsten Aufgaben. Diese verlangten ein gewisses Mass an Geschicklichkeit, Körpereinsatz und ein wenig Glück. Zum Schluss erhielten die Gruppen noch einen Preis. Das Zusammensein, das wunderbar sonnige Wetter sowie Spiel und Spass sorgten den ganzen Tag über für eine gute Stimmung. Ein Dankeschön gilt allen Besucherinnen und Besuchern sowie den Helferinnen und Helfern für ihre Unterstützung.



Maya Armbruster



Maya Armbruster, die neue Praktikantin stellt sich vor

Geboren bin ich am 1. Januar 1997 und wohne in Stein am Rhein, Kanton Schaffhausen.



Ich bin die jüngste von insgesamt vier Geschwistern und bin somit in einer grossen Familie aufgewachsen. Mein Weg zum Blauen Kreuz fand ich über mein Studium der Sozialen Arbeit an der OST in St. Gallen, welches ich im Januar abschliessen werde. Hier im Blauen Kreuz bekomme ich die Chance, in die Beratung einzusteigen und gleichzeitig viele neue Menschen und deren Geschichten kennenzulernen.

Nach der Grundausbildung absolvierte ich die Fachmittelschule und ging anschliessend für eine längere Zeit nach Australien, Neuseeland und Südostasien reisen. Während meiner ganzen Schulzeit arbeitete ich nebenbei in der Gastronomie, um mir mein Lebensunterhalt zu finanzieren. In meiner Freizeit verbringe ich gerne Zeit mit meinen Freundinnen und Freunden, treibe Sport und Yoga und plane oft in meinen Gedanken meine nächste lange Reise nach Südamerika.

Ich bin gespannt auf die Zeit im Blauen Kreuz und freue mich auf die gemeinsamen Gespräche und auf alle, die ich in dieser Zeit kennenlernen werde.

WorkSolutions

Seit geraumer Zeit machen sich der Vorstand und die Geschäftsleitung Gedanken über mögliche Entwicklungen von WorkSolutions. Nach sorgfältiger Prüfung haben die Verantwortlichen auf Grund besserer Perspektiven für die weitere Entwicklung von WorkSolutions entschieden, WorkSolutions in die Obhut der Stiftung Ancora-Meilestei zu übergeben. Unter ihrem Dach führt WorkSolutions ab 1. Oktober 2022 ihre soziale und wirtschaftliche Leistung am bisherigen Standort in Rickenbach (TG) bei Wil fort.

Die Stiftung Ancora-Meilestei übernimmt neben Rechte und Pflichten gegenüber Kunden, Sozialbehörden und Lieferanten auch die Arbeitsverträge der Festanstellungen.

Wir sind fest davon überzeugt, hiermit eine gute und nachhaltige Lösung für alle Beteiligten erreicht zu haben. Bei Fragen zur Übergabe des Bereichs ist die Geschäftsleitung des Blauen Kreuzes Schaffhausen-Thurgau und der Stiftung Ancora-Meilestei gerne für Sie da. **Helmut Wiegisser**

Brocki Pfyf

Von Oktober bis Dezember erwarten Sie erneut interessante Aktionen:

| | |
|-----------|-------------------------------|
| Oktober: | 50 % auf Bilder und Teppiche |
| November: | 50 % auf Spielsachen |
| Dezember: | 50 % auf Bücher, CDs und DVDs |

Öffnungszeiten:

| | |
|---------------------|-------------------|
| Dienstag – Freitag: | 13:30 – 18:00 Uhr |
| Samstag: | 10:00 – 16:00 Uhr |

Weihnachtsferien 24.12.2022 - 02.01.2023

Ab Dienstag, 03.01.2023 sind wir wieder für Sie da.

Gebetstreffen

Die Gebetstreffen finden **jeden ersten Freitag des Monats** in der OASE an der Hermannstrasse 4a in Weinfeldern statt und beginnen **um 15:00 Uhr**.

Nächste Daten: 07. Oktober | 04. November | 02. Dezember

Wer gerne gemeinsam mit anderen für die Anliegen des Blauen Kreuz beten würde, ist herzlich willkommen. Für Fragen steht Myrtha Wullschleger gerne zur Verfügung:

Tel.: 071 622 27 44

E-Mail: mywullschleger@bluemail.ch

Gesprächs- und Begegnungsgruppen

GGB – Gesprächsgruppe für Betroffene

Die Gesprächsgruppe für Betroffene trifft sich **jeden zweiten Mittwoch des Monats** im KafiTreff OASE an der Hermannstrasse 4a in Weinfeldern von 19:00 – ca. 21:00 Uhr.

Nächste Daten und Themen:

| | |
|----------------|-----------------------------------------------------|
| Mi. 12.10.2022 | Die herrliche Schildkrötensuppe: Abwehrmechanismen |
| Mi. 09.11.2022 | Bildergalerie – wo Worte fehlen schreien die Bilder |
| Mi. 14.12.2022 | Warum (an) Weihnachten? |

Gespräche über Gott und die Welt

Jeden dritten Mittwoch im Monat bietet sich die neue Gelegenheit in der OASE, Hermannstrasse 4a, in Weinfeldern mit anderen interessierten Personen über wichtige Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen. Die Abende sind für alle offen, sie werden von Xenia und Daniel Bühler geleitet und dauern von 19:00 – ca. 21:00 Uhr.

Nächste Daten: 21.9., 19.10., 16.11., 21.12. 2022

ZischtigsZnacht

Jeden Dienstag für Betroffene und Angehörige von 17:30 - 19:30 Uhr in der OASE, Hermannstrasse 4a, 8570 Weinfeldern.

Es ist eine Anmeldung bei der Fachstelle erforderlich.

Tel: 071 622 26 55

E-Mail: info.sh-tg@blaueskreuz.ch

Guetzle

Das Guetzle findet vom 21. – 25. November am Nachmittag jeweils ab 13:30 Uhr in der Oase an der Hermannstrasse 4a in Weinfeldern statt. Unsere feinen Guetzli werden am Suppenzmittag verkauft. Sachspenden wie Mehl, Zucker, Mandeln, Haselnüsse, usw. sind willkommen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns über jede Hilfe! Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen unter 071 622 26 55 oder info.sh-tg@blaueskreuz.ch zur Verfügung.

Suppenzmittag

Am 26. November 2022 findet der diesjährige Suppenzmittag im ehemaligen Restaurant Frohsinn in Weinfeldern statt. Weitere Angaben finden Sie auf dem beigelegten Flyer. Wir freuen uns auf Sie!

Lotto-Match

Anstelle der Versteigerung findet am 29. Oktober 2022 der beliebte Lotto-Match in der Oase an der Hermannstrasse 4a statt. Die Türöffnung ist um 13:30 Uhr, der Lotto-Match startet um 14:00 Uhr. Anschliessend gibt es einen feinen Znacht. Alle sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

«November-Tagung»

Infolge des stark rückläufigen Interesses an einer Tagung im November wird der Anlass bis auf weiteres nicht mehr durchgeführt. Besuchen Sie stattdessen unseren Lotto-Match am 29. Oktober ab 13.30 Uhr in der Oase in Weinfeldern.

Das Blaue Kreuz ist an der WEGA

Jedes Jahr im Herbst stellt sich die Frage, wie das Blaue Kreuz auf eine gute und sinnvolle Art & Weise an der WEGA präsent sein kann. Auf Grund eines persönlichen Kontaktes aus dem Umfeld von Helmut Wiegisser eröffnet sich dieses Jahr die einzigartige Gelegenheit, in Zusammenarbeit mit der Partei «Die Mitte» (ehemals CVP) auf der Bühne des Thurgauerhofes ein kleines Bistro zu betreiben. Die gemütliche Einrichtung des Bistros wird mit passenden Möbeln, Accessoires und Schmuckstücken aus der Brocki Pfyng gestaltet. Lernen Sie uns persönlich kennen und kommen Sie während der WEGA auf der Bühne des Thurgauerhofes an der Thomas-Bornhauser-Strasse 10, 8570 Weinfeldern vorbei.

Falls Sie sich während Ihres Besuches im Bistro für eines unserer Möbel oder Ausstellungsstücke interessieren, können Sie dies gleich vor Ort reservieren. Im Anschluss an die WEGA kann es entweder direkt aus dem Bistro abgeholt werden oder es wird Ihnen durch unsere Brocki bequem nach Hause geliefert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – lassen Sie sich überraschen.

Traubensaft



Traubensaft

Das Blaue Kreuz fördert mit einem breiten, regionalen Traubensaftsortiment eine alkoholfreie und stilvolle Gastlichkeit, welche sich nicht vor der alkoholhaltigen «Konkurrenz» verstecken muss. Über unseren Shop auf der Website können Sie die edlen Tropfen das ganze Jahr über unkompliziert bestellen. Der Traubensaftprospekt kann selbstverständlich auch im Sekretariat unter 071 622 26 55 oder info.sh-tg@blaueskreuz.ch bestellt werden.

Vor den Festtagen findet am 03. Dezember wieder die koordinierte Auslieferungs- und Verteilaktion statt. Falls Sie uns dabei unterstützen können, freut sich Conny Suter unter 079 317 90 63 oder conny.suter@bluewin.ch auf Ihre Kontaktaufnahme.

KafiTreff OASE

Zusätzlich zum üblichen Essensangebot bieten wir jeden **1. und 3. Freitag im Monat ein Spezialmenu für SFr. 9.50 an**. Lass dich überraschen, wir freuen uns auf deinen Besuch!

| Angebote Oktober - Dezember 2022 | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Freitag, 07.10.2022 17 – 21 Uhr | Fisch... |
| Freitag, 21.10.2022 17 – 21 Uhr | Gratin |
| Samstag, 29.10.2022 13:30 – 21 Uhr | Lotto-Match anschliessend Nachtessen |
| Freitag, 04.11.2022 17 – 21 Uhr | Spätzli |
| Freitag, 18.11.2022 17 – 21 Uhr | Spaghettifestival |
| Freitag, 02.12.2022 17 – 21 Uhr | Raclette |
| Freitag, 16.12.2022 17 – 21 Uhr | Risotto |
| Sonntag, 25.12.2022 13 – 17 Uhr | Weihnachtsessen |
| Samstag, 31.12.2022 | Silvester-Party |
| Sonntag, 01.01.2023 13 – 17 Uhr | KafiTreff |
| <p>KafiTreff (alkoholfreier Begegnungsort) Blaukreuzhaus OASE Hermannstrasse 4a 8570 Weinfelden</p> <p>Öffnungszeiten: Freitag 17.00 – 21.00 Uhr Sonntag 13.00 – 17.00 Uhr</p> <p>Telefon: 071 620 11 84 (während Öffnungszeiten)</p> | |

